

## ***Program Skapandeveckan 12-18 juni 2014***



**Önskar du delta?**

**Föranmälan är obligatorisk.**

**Kontakta mig: Ewa på telefon 0761147001 eller mejla mig på [kraftskapanderidkonst@gmail.com](mailto:kraftskapanderidkonst@gmail.com)**

*Skapandeveckan är en gemensam vecka för likasinnade och hästintresserade människor. Vi ska under trevliga och uppbyggande former mötas, samtala, se och lära. Några föreläsningar att hållas, men det kommer också att finnas möjlighet att samtala och dela med oss av våra erfarenheter och tankar till varandra.*

*Tag med dig ditt eget Fika och din Lunch och Middag.*

**OBS.** Programmet är preliminärt och kan komma att ändras under veckan utifrån deltagarnas och hästarnas behov.

### **Torsdag 12 juni**



**Kl.10.00 Ewa: Att kunna utföra ett arbete tillsammans med hästen**

*Jag kommer att köra Hallingblåen och bland annat sladda ridbanan tillsammans med honom.*

**Kl.11.00 Föreläsning, samtal om att göra något tillsammans med hästen.**

*För mig handlar mycket med häst om hästens livsuppgift. Vilken är hästens livsuppgift*

*Prova på att göra något annat än att rida! Är du intresserad? Tag personlig kontakta mig Ewa på telefon 0761147001*

### **Kl.12.30 Lunch**

### **Kl.14.00 Undervisning: Se, samtala och lär om hästen som häst och hästhållning**

*Denna första dag på Skapandeveckan vill jag passa på att ta upp ämnet hästen som häst och den miljö hästen lever i och hur det påverkar vår samverkan med hästen. **Vilken bild har vi av hästen?** Jag, Ewa kommer att tillsammans med våra hästar försöka berätta om mina tankar omkring det som sker i den miljö de befinner sig.*

### **Kl.18.00 Middag**

### **kl.19.00 cirka. Om behov finns kommer jag att kunna planera in undervisning här**

***Kontakta mig; Ewa på telefon 0761147001** om du är intresserad av att delta med eller utan egen häst.*

## **Fredag 13 juni**



### **Kl.10.00 Ewa: Arbeta vid hand**

*Arbetet vid hand kan vara ett sätt att umgås med sin häst, det kan vara ett komplement till ridningen, det kan vara sätt att bli medveten om sig själv sina rörelser samtidigt som man kan iaktta hästen i de olika övningarna, mm.*

### **Kl.11.00 Föreläsning, samtal om dagens ”arbetspass”**

*Vart har vi vårt fokus i arbetet tillsammans med hästen? Hur talar vi om det vi gör med hästen? Har vi låtit hästen förstå sammanhanget som han befinner sig i?*

### **Kl.12.30 Lunch**

### **Kl.14.00 Undervisning, se, samtala och lär om arbete vid hand**

*Här kommer att finnas möjlighet att bli undervisad med din egen häst eller någon av våra hästar som finns på gården. **Kontakta mig; Ewa på telefon 0761147001** om du är intresserad av att delta*

### **Kl.18.00 Middag**

## Lördag 14 juni



### **Kl.10.00 Ewa: Rider Snärtpål Kallblodstravare f.1998 e. Pålex K**

*Alla hästar har en historia att berätta, hur gör Pål när han berättar?*

### **Kl.11.00 Föreläsning, samtal om dagens ”arbetspass”**

*Vad kan hästen? Behöver hästen hjälp? Hur kan vi hjälpa hästen?*

### **Kl.12.30 Lunch**

### **Kl.14.00 Undervisning, se, samtala och lär om hästhovar**

*Det finns ett ordspråk; No foot, no horse! Som jag ser det har allt betydelse. Jag tänker inte då inte på rätt eller fel, men jag tänker på hur påverkan av olika faktorer ska tas hänsyn till i vår samverkan med hästen.*

### **Kl.18.00 Middag**

## Söndag 15 juni



### **Kl.10.00 Ewa: Rider Excelsior f.1991 Svenskt halvblod e. Elizar-Tissot-Gaspari**

*Vilka behov har Excelsior när det gäller utrustningen? Jag, Ewa berättar när jag rider om mina tankar.*

### **Kl.11.00 Föreläsning, samtal om dagens ”arbetspass”**

*Nu har du möjlighet att ställa frågor om dagens ridpass, tag med och anteckna frågorna. Passa på att dela med dig av dina funderingar!*

### **Kl.12.30 Lunch**

### **Kl.14.00 Föreläsning/undervisning, se, samtala och lär om utrustning och dess påverkan på hästen och rytturen ur Kraftskapande Ridkonst perspektiv.**

*Om du vill delta och rida på din egen eller någon av våra hästar **kontakta mig Ewa personligen på tel. 0761147001***

**Kl.18.00 Middag**

**Kl.19.00 cirka. Undervisning med egen häst eller på någon av våra hästar:**  
*Är du intresserad? Tag personlig kontakta mig Ewa på telefon 0761147001*

**Måndag 16 juni**



**Kl.10.00 Ewa: Rider Zorro f.1997 Kallblodstravare e. Fjelldar**

*Att ta hänsyn till hästens kunskap, hästar både vet och kan. Hur gör jag? Mitt synsätt är att hästen alltid är med mig, att hästen alltid hjälper till, att hästen alltid är intresserad och att hästen alltid vill.*

**Kl.11.00 Föreläsning, samtal om dagens ”arbetspass”**

*Jag ska försöka dela med mig av mitt synsätt på hästen som min älskade vän och partner.*

**Kl.12.30 Lunch**

**Kl.14.00 Undervisning; se, samtala och lär om rehabilitering av hästar**

**Susanne och Hinken, med flera**

*Är du intresserad? Tag personlig kontakta mig Ewa på telefon 0761147001*

**Kl.18.00 Middag**

**Tisdag 17 juni**



**Kl.10.00 Ewa: Rider Hallingblåen f.1996 godkänd avelshingst av rasen Norsk Dölehest**

**Kl.11.00 Föreläsning, samtal om dagens arbetspass**

**Kl.12.30 Lunch**



**Kl.14.00 Föreläsning, se, samtala och lär om; att undervisa häst och ryttare  
Ulla Modig och Zorro, med flera.**

***Är du intresserad? Tag personlig kontakta mig Ewa på telefon 0761147001***



**Kl.18.00 Middag**

## Onsdag 18 juni



Idag onsdag kommer representant för Hippolyt:s foder; Cecilia Pettersson finnas med på gården.

### **Kl.10.00 Ewa: Rider Frost f.1989 Nordsvensk brukshäst e. Ynar**

*Jag, Ewa rider och berättar om mina tankar då jag rider på denna 25 år gamla Nordsvenska Brukshäst.*

### **Kl.11.00 Föreläsning, den äldre hästen**

*Vad kan man tänka på när man har en gammal häst?*

### **Kl.12.30 Lunch**

### **Kl.14.00 Sammanfattning av veckan och avslutning**



### **Avstånd**

*Hur långt är avståndet mellan din teoretiska kunskap och din praktiska färdigheten? Känsla, erfarenhet, hur får man det? Jag har uppfattat det som att avståndet mellan det teoretiska kunnandet och den praktiska erfarenheten ibland är långt, jag har en önskan om att kunna hjälpa till att korta av det avstånden och knyta ihop teori med praktik.*

*Varje människa är unik, varje häst är unik, varje situation är unik, jag anser att det behövs ett stort spektra, ett cirkulärt tankesätt, en reflekterande inställning och mycket kunskap men framför allt stor erfarenhet för att kunna hjälpa till med att korta avstånden mellan teorin och den praktiska färdigheten .*

**Observera att: Programpunkter kan komma att ändras under veckan utifrån deltagare och hästars behov.**